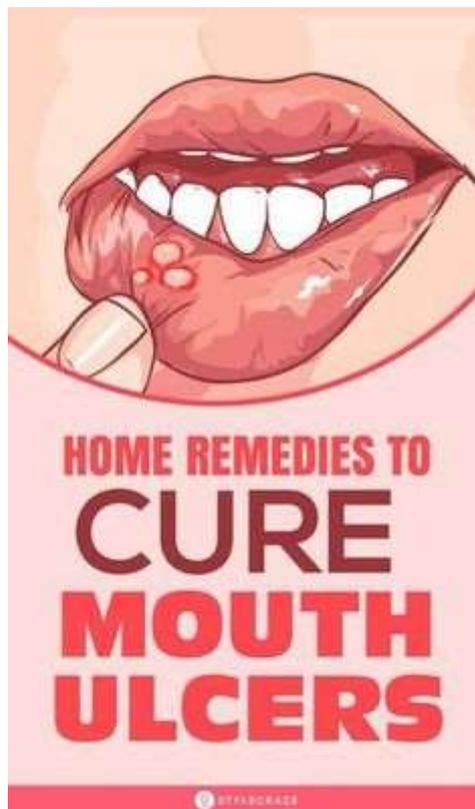


# Úlceras de boca/mucositis

## TEXTOS DE DIFERENTES AUTORES



La mucositis es uno de los efectos secundarios más comunes de inhibidores de tirosina quinasa, particularmente **sunitinib** y **regorafenib**.

La mucositis y estomatitis son úlceras que se desarrollan en el tejido blando de los labios, boca, encías y lengua, y en algunos casos

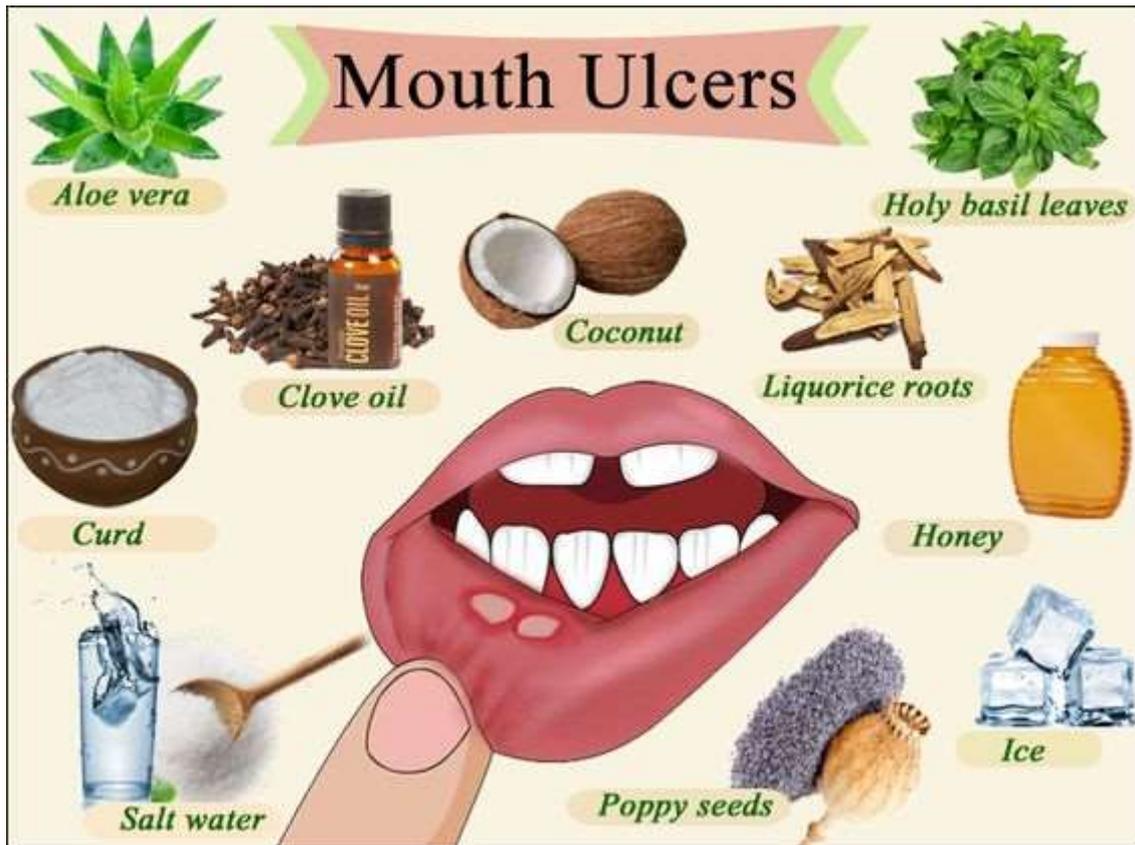
también puede extenderse al esófago. Inicialmente se presentan como un enrojecimiento y manchas blancas posteriormente se forman dolorosas llagas y úlceras. Es muy importante aliviar este efecto secundario que, aunque no se considera clínicamente grave, puede causar una gran incomodidad para los pacientes y con frecuencia conduce a una mala calidad de vida del paciente, con un posible debilitamiento físico debido a una alimentación insuficiente a causa de gran dificultad para tragar, beber, comer. Por consiguiente, el primer paso es prevenir la formación de este trastorno. En primer lugar hay que tener una buena higiene bucal mediante el lavado de los dientes después de cada comida, con cepillos suaves que no irriten las encías, **usar dentífricos contengan bicarbonato de sodio o pasta de dientes para niños**, por poco irritante; si tienes una prótesis dental debe lavarla después de cada comida para evitar la formación de bacterias y en el caso en el que las dentaduras molesten, tratar de no ponérselas hasta que las úlceras se curen. Muy importante es tratar de contrarrestar la formación de ácido en el medio ambiente en la boca, para este fin, se recomiendan **enjuagues con agua y bicarbonato**, después de las comidas, repitiéndolos, si es posible, cada 2-3 horas. Por último, procure no usar productos irritantes para la mucosa

oral, como el tabaco, alcohol, café, alimentos condimentados, picantes o muy ácidos (limón, uvas, naranjas), ni productos demasiado calientes o demasiado fríos, ni alimentos con bordes afilados (chips) que pueden causar dolor innecesario. Pero cuando, a pesar de todas estas medidas todavía se forma la estomatitis es necesario enjuagarse con agua y **bencidamina diluido** y utilizar como anestésico local de las llagas **lidocaína**. Siempre hay que asegurarse que los enjuagues bucales que contengan **bencidamina sin alcohol y sin mentol**, en este sentido, si es necesario que se lo prepare un farmacéutico, en lugar de comprar los que están disponibles en el mercado; para aliviar el dolor, también puede utilizar la aplicación local de geles que protegen la mucosa bucal de traumatismos y aliviar el malestar causado por las úlceras.

*Autora*

Doctora **Anna Laurenti**, asesora de la Asociación italiana de pacientes de GIST:

<http://www.gistonline.it/>



**Un remedio casero que también ayuda:**

1. **Productos: romero, agua, bicarbonato**
  - Hervir agua junto con romero unos minutos, dejar enfriar totalmente.
  - Una vez este frío añadir una cucharada de café con bicarbonato.
  - Hacer el enjuague directamente una vez realizada la mezcla, no dejar reposar ni utilizar más tarde, hay que hacerlo mañana y noche.

- *Utilizar solo durante unos días hasta que remita (no más de 7 días seguidos), luego una vez a la semana.*

*Informa*



“punto de encuentro y de información de los pacientes de gist”