

***La historia del zumo de pomelo y el  
metabolismo de algunos fármacos, por  
ejemplo glivec***

**TEXTOS DE VARIOS AUTORES**

**POMELO Y GLIVEC**



## **POMELO/TORONJA**

*¿Por qué no debemos comer esta fruta o tomar su jugo?*

La respuesta más corta es: porque aumenta la cantidad del medicamento en el cuerpo. Casi la mitad de los medicamentos (incluyendo los más inocuos) son metabolizados en el hígado, por la enzima CYP3A4. El jugo de toronja o pomelo inhibe esta enzima y frena el metabolismo de los medicamentos que son descompuestos por esta enzima. El efecto es que aumenta la concentración del medicamento en el sistema. Por ejemplo, una persona que tomando 400 mg de Glivec y jugo de toronja o pomelo, asumo que podría estar recibiendo aproximadamente 500 mg de Glivec, o como máximo 600 mg.

**Hay que tener especial cuidado en caso de:**

- **Pacientes que toman una dosis alta de un medicamento (por ejemplo Glivec).**
- **Pacientes que ya tienen efectos laterales relacionados con el medicamento.**
- **Pacientes que toman grandes cantidades de jugo de toronja o pomelo (por ejemplo jugo concentrado que puede ser más dañino que medio pomelo o toronja.**

- El peligro puede ser mayor para algunos medicamentos que para otros, (por ejemplo, medicamentos que pueden afectar el ritmo cardiaco).
- Pacientes que toman más de un medicamento (mayores posibilidades de que uno o más medicamentos sean afectados).

***Si usted quiere estar seguro:***

- Si usted tiene efectos laterales severos, evite totalmente la toronja o pomelo, su jugo.
- Si usted está tomando una dosis estándar de Glivec y está teniendo pocos efectos secundarios, probablemente media toronja, OCASIONALMENTE, no le hará daño. Esta es solo mi opinión, yo no soy médico.

**FUENTE**

***Jerry Call***





## La historia del zumo de pomelo y el metabolismo de algunos fármacos, por ejemplo glivec

---

En 1989, un grupo de investigadores canadienses que estudiaban un medicamento para la presión arterial. Se asombraron al descubrir que beber un vaso de zumo de pomelo aumenta peligrosamente la potencia del medicamento.

Ellos estaban probando los efectos de beber alcohol en el medicamento llamado Plendil. Los científicos necesitaban algo para ocultar el sabor del alcohol para que los pacientes supieran sólo que estaban tomando el medicamento y no que estaban bebiendo alcohol con él.

Así usaron en su experimento zumo de pomelo, esperando que el jugo de pomelo fuera irrelevante para sus resultados.

Unos pacientes tomaban el medicamento con alcohol y zumo de pomelo y otros el medicamento solo con zumo de pomelo.

Pero los niveles en sangre del medicamento aumentaron significativamente en el grupo de control que bebían solo jugo de pomelo, y sin alcohol.

“La gente no nos creía,” dijo el Dr. Bailey. ” pensaban que era una broma. Tuvimos problemas para conseguir que se publicara en una revista médica importante.”

Finalmente, el documento fue aceptado y publicado por The Lancet, en febrero de 1991.

Encontrar porqué el jugo de pomelo tenía ese efecto era la siguiente pregunta a resolver.

La respuesta, resultó que estaba en una familia de enzimas del sistema citocromo P-450, en particular, una conocida como CYP 3A4.

Esta enzima metaboliza muchos fármacos y toxinas.

El zumo de pomelo interfiere con la capacidad del CYP 3A4 metabolizar algunos medicamentos, aumentando la potencia de un fármaco al permitir que más cantidad del mismo entre en el torrente sanguíneo, produciendo de una dosis excesiva.

El pomelo interactúa con esta enzima sólo en los intestinos, no en el hígado o en otros lugares donde se encuentra. Como resultado, el efecto se ve sólo con medicamentos tomados por vía oral, no con medicamentos inyectados.

“ ¿Esto significa que una persona podría reducir la cantidad de medicamento necesaria simplemente por beber jugo de toronja? No, según el Dr. Bailey.

“El problema es la imprevisibilidad de los efectos”, dijo. “No se puede bajar la dosis de Lipitor y aumentar su consumo de jugo de pomelo. No hay uniformidad de un individuo a otro o de una botella de jugo de pomelo a otra.

***texto íntegro del artículo:***

[http://www.nytimes.com/2006/03/21/health/21grap.html?\\_r=0](http://www.nytimes.com/2006/03/21/health/21grap.html?_r=0)

INFORMA



***“PUNTO DE ENCUENTRO Y DE INFORMACIÓN DE LOS PACIENTES DE GIST***