



Manejo de efectos secundarios.

LN. Berenice Carbajal

Indicaciones del Medicamento

IMATINIB (Glivec).

400mg al día.

- Si tomas 800mg debes dividirla en 2 tomas de 400mg cada una.
- Debe ser tomado con alimentos y con un vaso de agua.
- Evitar Tylenol, Hierba de San Juan y Cumadina.
- Evite el Pomelo o toronja.
- Control Natalidad para prevenir embarazo



Indicaciones del Medicamento

- **SUNITINIB (Sutent).**
37.5mg diarios o 50mg en un ciclo de 4 semanas, dejando 2 libres.
- Se puede tomar con o sin comida.
- Evitar Hierba de San Juan.
- Evitar ASPIRINA o ANTICOAGULANTES, suplemento de ajo, Ginseng, vit. E.
- Evitar Toronja.
- Control Natalidad para prevenir embarazo



Indicaciones del Medicamento

- REGRAFENIB (Stivarga).
4 píldoras de 40mg c/u.
- Se toma una vez al día por 21 días y se deja descansar 8 días. Es un ciclo de 28 días.
- Con un almuerzo ligero.
- Se sugiere que se tomen 4 píldoras al tiempo, a la misma hora todos los días.
- Prever la pérdida de apetito y la disminución del peso corporal.

28-day Pill Calendar

S	M	T	W	Th	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Begin Pill Cycle Day

Last Pill of Cycle



Aprobado por la FDA como tratamiento de tercera línea para GIST avanzados.

MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

Consulte a su Médico.

IRRITACIÓN EN LA PIEL



- Suave: Antihistaminicos o ungentos con esteroides.
- Moderada: Oral con esteroides
- Severa: Cambio en la dosis o suspensión.

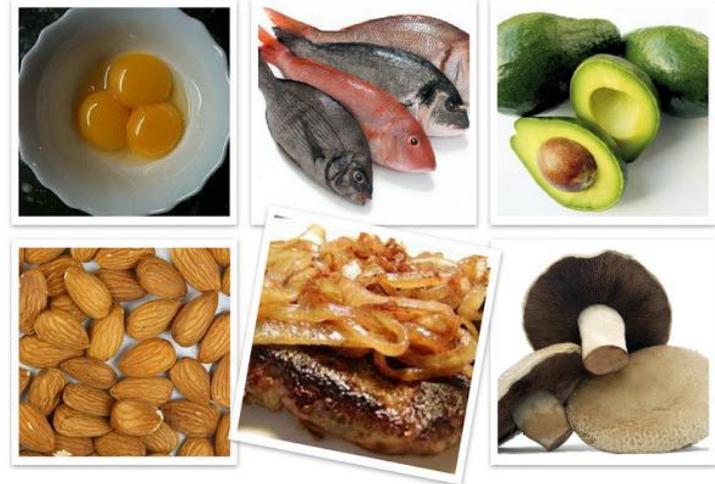
MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

Consulte a su Médico.

IRRITACIÓN
EN LA PIEL



Ácidos grasos
esenciales.



Biotina

MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

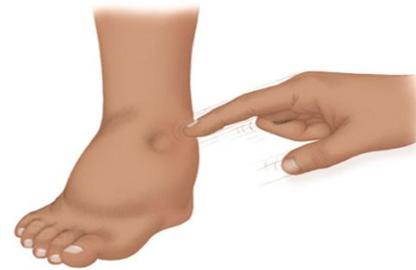
Consulte a su Médico.

- Pesarse diariamente, para detectar aumento de peso por retención de líquidos.
- Estar atentos a los cambios de peso corporales.
- Disminuir el consumo de sal
- Diuréticos naturales, o recetados por su médico.

EDEMA



Subcutaneous pitting edema



MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

Consulte a su Médico.

EDEMA



Productos de p



y embutidos

¡EVITAR!



Sopas, caldos y salsas deshidratadas



Snacks



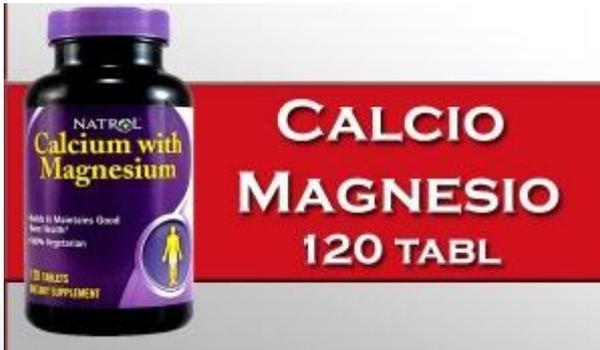
Quesos (sobre todo los duros)

MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

Consulte a su Médico.

CALAMBRES MUSCULARES

- Consumo de alimentos ricos en potasio
- Aumentar hidratación con electrolitos
- Suplemento Mg de Ca
- Ejercicio regular
- Barra de jabón entre las sábanas en la noche



Frutas

Albaricoque/Damasco
Plátano/Banana
Dátiles
Melón rocío de miel
Kiwi
Nectarina/Pelones
Naranja
Jugo de naranja
Jugo de ciruelas pasas
Ciruelas pasas
Pasas de uva/pasitas



Misceláneos

Pan de salvado o salvado al 100%
Guisantes y frijoles secos
Nueces
Papas fritas en bolsa
Sustitutos de la sal
Leche de soja/soya y frutos secos
Yogur

Verduras

Alcachofas/Alcauciles
Aguacate/palta
Raíces de bambú, frescas o crudas
Remolacha/betabel Frescas
Coles/Repollitos de Bruselas
Acelga
Hojas de:
 Remolacha/betabel
 Col rizada
 Mostaza
Colirrábano
Quingombó (Okra)
Chirivías
Patata/Papa
Calabazas
Colinabos
Espinaca
Camotes/Batatas
Tomates
Salsa y puré de tomate
Jugo de tomate
Jugo V-8juice ®
Zapallo, calabaza
Ñames/batatas

Alimentos ricos en Potasio

MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

Consulte a su Médico.

DIARREA

- leche sin lactosa
- Pocas cantidades de manera frecuente.
- Coma alimentos blandos
- Evitar alimentos irritantes (mucha grasa, cafeína, algunas frutas).
- Evite ejercicio después de las comidas.
- Yogurt con lactobacilos.





Frutas cítricas por su alto
contenido de fibra.



MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

Consulte a su Médico.

NAUSEAS & VÓMITOS

- Hidratación
- Coma y beba lentamente
- Use una pajilla o bombilla para tomar los líquidos (evitando olerlos).
- Consuma galletas saladas, de soda o crackers, chupe paletas dulces (lolly pops) y helados de agua.
- Evite tener el estómago vacío.
- Medicamentos antieméticos.



MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

Consulte a su Médico.

- Priorizar Actividades
- Colocar las cosas de forma que podamos alcanzarlas fácilmente.
- Tomar de 8 a 12 vasos de líquido diario
- Dieta que incluya Ps.
- Realice ejercicio
- Alternar descansos
- Reducir el estrés
- Lleve un diario de la fatiga

FATIGA



FATIGA



<- **Consuma alimentos ricos en magnesio**

<- **Alimentos para combatir la anemia**



MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

Consulte a su Médico.

SINDROME DE MANOS Y PIES

Hormigueo o ardor, enrojecimiento de la piel, descamación, hinchazón, heridas, pequeñas llagas.

- Colocar compresas de hielo durante 15 - 20 min. a la vez
- Elevar manos y pies
- Aplicar ungüentos con antibiótico en heridas abiertas
- Humectantes solo de vez en cuando
- Evitar prendas de vestir ajustadas.



MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

Consulte a su Médico.

- No guiarse por la sensación de hambre como señal para comer.
- Horarios para comer
- Colaciones
- Alimentos hipercalóricos
- Evitar olores fuertes
- Haga de sus comidas un momento agradable
- Prepare los alimentos de forma atractiva

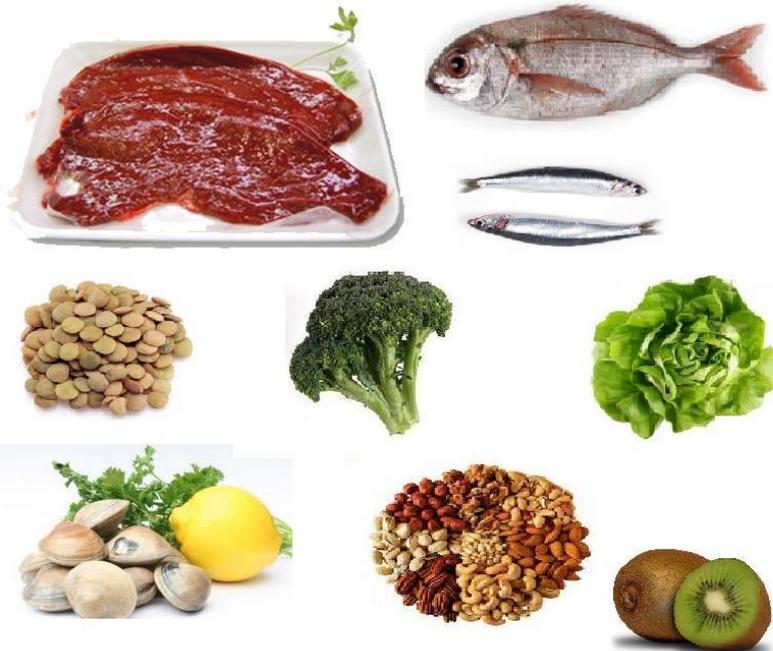
FALTA DE APETITO



MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

Consulte a su Médico.

ANEMIA



Alimentos ricos en hierro

- Alimentos ricos en hierro
- Si el medicamento es de 800mg dividirlo en 2 tomas
- Medicamentos asociados a la anemia (consulte a su medico)



MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

Consulte a su Médico.

- Dieta con baja carga bacteriana.
(Todo cocido)
- Evitar estar cerca de personas enfermas
- Evitar estar en tumultos
- Siempre utilizar zapatos
- Utilizar guantes en labores domésticas o en el jardín
- Baño diario
- Evitar Enemas o supositorios.

NEUTROPENIA



MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

Consulte a su Médico.

TROMBOCITOPENIA

- Alimentos ricos en vt. K
- Evitar supositorios o enemas.
- Evite la Aspirina o ANTICOAGULANTES.
- Evite deportes de contacto.



Vitamina **K**

Entre las fuentes de vitamina K están la col, la coliflor, las espinacas y otros vegetales de hojas verdes, así como los cereales





Fundación GIST México

LN. Berenice Carbajal
Coordinación de atención a pacientes.

¡Gracias!