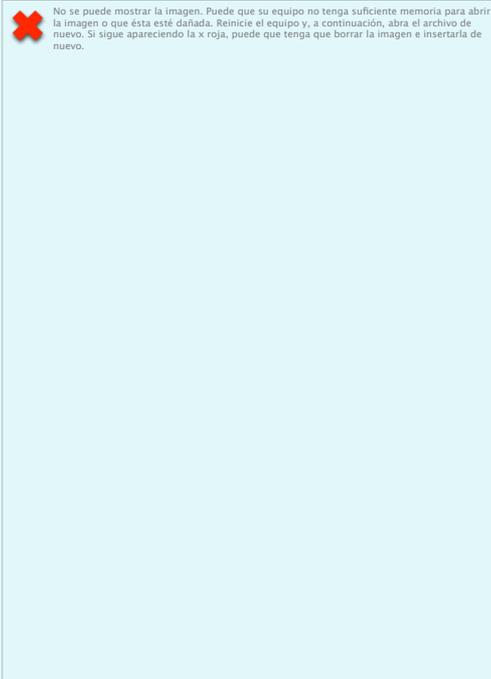


MANEJO DE EFECTOS LATERALES

Pacientes con GIST

Elizabeth Fontao, PA-C

Efectos secundarios comunes del Gleevec (Imatinib Mesylate)



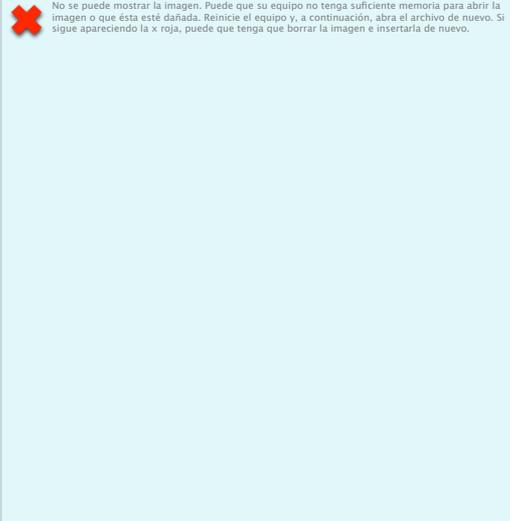
Efectos secundarios comunes del Gleevec

- Retención de líquidos
- Vómitos
- Calambres musculares
- Dolores musculares o de huesos
- Diarrea
- Fatiga
- Náusea
- Irritación de la piel
- Dolor abdominal
- Hemorragia (Sangrado anormal)

Gleevec

- Debe ser tomado junto con comida y con un gran vaso de agua
- Evite Tylenol, Hierba de San Juan y Cumadina (anticoagulante)
- Evite el pomelo y el jugo de pomelo.
- Dosis de 800 mg deberían usar cápsulas de 400 mg para evitar una mayor exposición al hierro
- Use un medio de control de la natalidad en el que usted confíe, para prevenir un embarazo mientras esté en tratamiento con esta medicina.

Efectos laterales del Sutent (Sunitinib Malate)



Efectos Laterales Comunes del Sutent

- Fatiga
- Diarrea
- Nausea/Vómitos , Alteración en el gusto
- Irritación /Dermatitis and decoloración de la piel
- Dolor articulaciones, Edema
- Hipertensión, Dolor de cabeza
- Dispepsia, Estomatitis (Inflamación de tejidos de la boca)
- Bajos recuentos sanguíneos Anemia, Neutropenia, Trombocitopenia
- Hipotiroidismo
- Presión alta

Sutent

- Se puede tomar con o sin comida
- No tome Hierba de San Juan junto con esta medicina.
- Consulte con su médico antes de usar aspirina, productos que contengan aspirina, medicamentos para el dolor, medicamentos que adelgacen la sangre, suplemento de ajo, ginseng, ginko o vitamina E
- Evite el pomelo y el jugo de pomelo
- Use un medio de control de la natalidad en el que usted confíe, para prevenir un embarazo mientras esté en tratamiento con esta medicina.

Irritación de la piel

 No se puede mostrar la imagen. Puede que su equipo no tenga suficiente memoria para abrir la imagen o que ésta esté dañada. Reinicie el equipo y, a continuación, abra el archivo de nuevo. Si sigue apareciendo la x roja, puede que tenga que borrar la imagen e insertarla de nuevo.

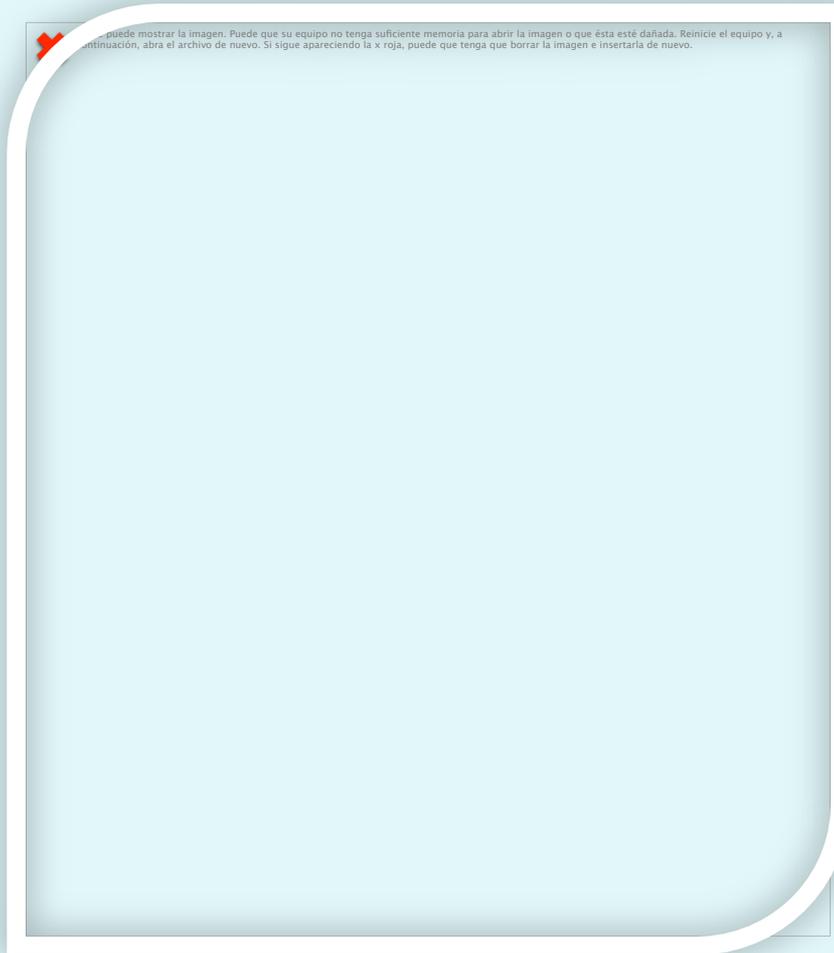
Irritación de la piel

- Suave: tratamiento con antihistamínicos o ungüentos con esteroides
- Moderada: tratamiento oral con esteroides
- Severa: Podría necesitar un cambio en la dosis

Es mas frecuente en mujeres

Aparentemente relacionada con la dosis del medicamento

Edema



Edema

- Hinchazón debajo de los ojos
- Inflamación de las extremidades inferiores
- Aumento en el perímetro abdominal
- Falta de aire
- Aumento de peso

Manejo del Edema

- Pesarse diariamente
- Estar atentos a los cambios de su cuerpo
- Disminuir el consumo de sal
- Diuréticos

Calambres Musculares

 No se puede mostrar la imagen. Puede que su equipo no tenga suficiente memoria para abrir la imagen o que ésta esté dañada. Reinicie el equipo y, a continuación, abra el archivo de nuevo. Si sigue apareciendo la x roja, puede que tenga que borrar la imagen e insertarla de nuevo.

- Pueden ocurrir en manos, pies y piernas.
- Ocasionales
- Aumentan con tratamientos prolongados

Calambres Musculares

- Aumente la ingesta de líquidos, las bebidas deportivas como Gatorade o Pomerade
- Tome un suplemento de magnesio o calcio
- Realice ejercicio regularmente
- Agua Tónica, que contiene quinina
- Una barra de jabón a los pies de la cama durante la noche

Diarrea



Manejo de la diarrea

- Coma pocas cantidades en forma frecuente
- Coma alimentos blandos
- Evite alimentos muy aliñados, con mucha grasa, cafeína, frutas
- Evite haer ejercicio después de las comidas
- Hable con su médico sobre la posibilidad de tomar un medicamento anti diarreico.
- Pruebe comer yogurt que contenga lactobasilos o cultivos activos

Nausea y Vómitos

❌ No se puede mostrar la imagen. Puede que su equipo no tenga suficiente memoria para abrir la imagen o que ésta esté dañada. Reinicie el equipo y, a continuación, abra el archivo de nuevo. Si sigue apareciendo la x roja, puede que tenga que borrar la imagen e insertarla de nuevo.

Nausea y Vómitos

- **Tome medicamentos antieméticos según se los recete su médico**
- **Coma y beba lentamente**
- **Use una pajilla o bombilla para líquidos, para evitar oler lo que está tomando**
- **“Koyacs”, comidas saladas, y galletas de soda, helados de agua**
- **Evite deshidratarse**
- **Evite tener el estómago vacío**
- **Evite oler los alimentos**

Fatiga



¿Qué es la Fatiga?

- **Fatiga significa sentirse cansado física y mentalmente.**
- **La fatiga es el síntoma mas común asociado al cáncer y de los tratamientos contra cáncer.**
- **La fatiga se caracteriza por un cansancio de todo el cuerpo que no está asociado a la actividad o al ejercicio.**

¿Cuáles son los signos de la fatiga que nos deben llamar la atención?

- Sensación de debilidad en todo el cuerpo
- Despertarse cansados después de haber dormido
- Falta de motivación para estar activos físicamente
- Dificultad para concentrarse
- Falta de energía
- Aumento en la irritabilidad, nerviosismo, ansiedad o impaciencia

Evaluación de la Fatiga

- **La Fatiga normalmente no es un síntoma aislado, comúnmente ocurre junto con otros síntomas.**
- **Causas Posibles**
 - Anemia**
 - Mala nutrición**
 - Dolor**
 - Depresión**
 - Disturbios en el sueño**
 - Hipotiroidismo**
 - Otros medicamentos**

¿Qué se puede hacer para prevenir la fatiga?

- **Priorizar actividades**
- **Colocar las cosas de forma que podamos alcanzarlas fácilmente**
- **Tomar de 8 a 12 vasos de líquido diariamente**
- **Aliméntese en forma balanceada, con una dieta que incluya proteínas.**
- **Realice ejercicio**
- **Alterne el descanso con sus actividades**
- **Reduya el stress**
- **Lleve un “diario” de su fatiga**

Síndrome de Manos y Pies



Síntomas del Síndrome de Manos y Pies

- Hormigueo o ardor
- Enrojecimiento de la piel
- Descamación
- Hinchazón
- Pequeñas heridas
- Pequeñas llagas en la palma de las manos o la planta de los pies

Prevención

- **Reduzca la exposición de las manos y pies a la fricción y el calor evitando lo siguiente:**
- Agua caliente (al lavar los platos, duchas muy largas, baños de tina calientes)
- Impacto en sus pies (trote, aeróbicos, caminata y saltos)
- Usando herramientas que compriman sus manos contra una superficie dura (herramientas para el jardín, herramientas caseras, cuchillos de cocina)
- Frote (aplicar lociones, masajes)

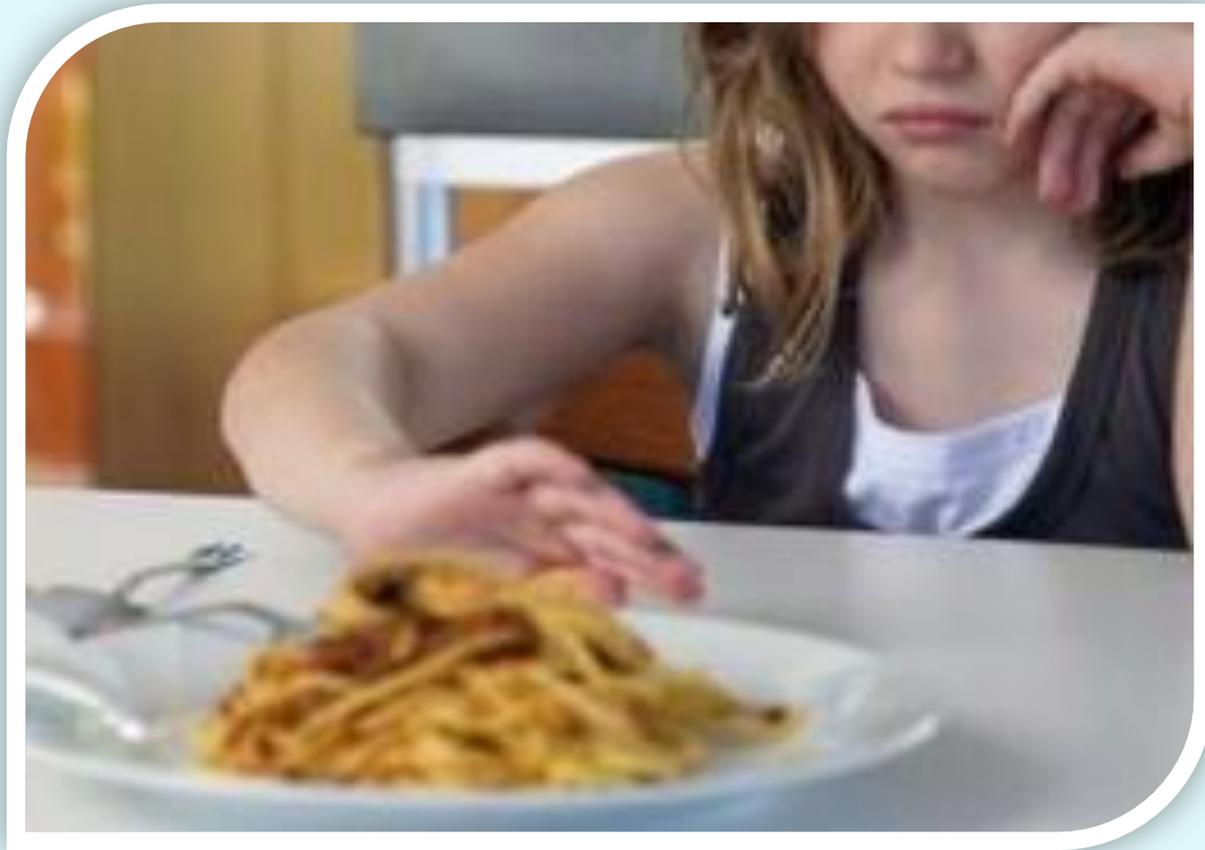
Tratamiento

- El síndrome de manos y pies, se trata primero reduciendo la dosis o suprimiendo el medicamento quimioterapéutico que lo está produciendo. Otras formas de abordar este síndrome de manos y pies podrían incluir:
- **Corticoesteroides:** Los esteroides reducen la inflamación, su médico le puede recetar un cortico-esteroide sistémico (administrado por medio de una pastilla) para aliviar los síntomas.
- **Dimetil sulfóxido (DMSO):** El tratamiento tópico con este medicamento, ha demostrado interfiere en la acción de los medicamentos quimioterapéuticos en los tejidos. [\[2\]](#)
- **Vitamina B6 (pyridoxine):** Un pequeño ensayo clínico ha demostrado que el tratamiento con Vitamina B6 puede reducir los síntomas del síndrome de manos y pies. [\[3\]](#)

¿Qué puedo hacer?

- Colocar compresas de hielo durante 15-20 minutos a la vez
- Elevar las manos y los pies
- Aplicar ungüentos con antibiótico en las heridas abiertas
- Aplicar humectantes muy de vez en cuando
- Evite prendas de vestir apretadas

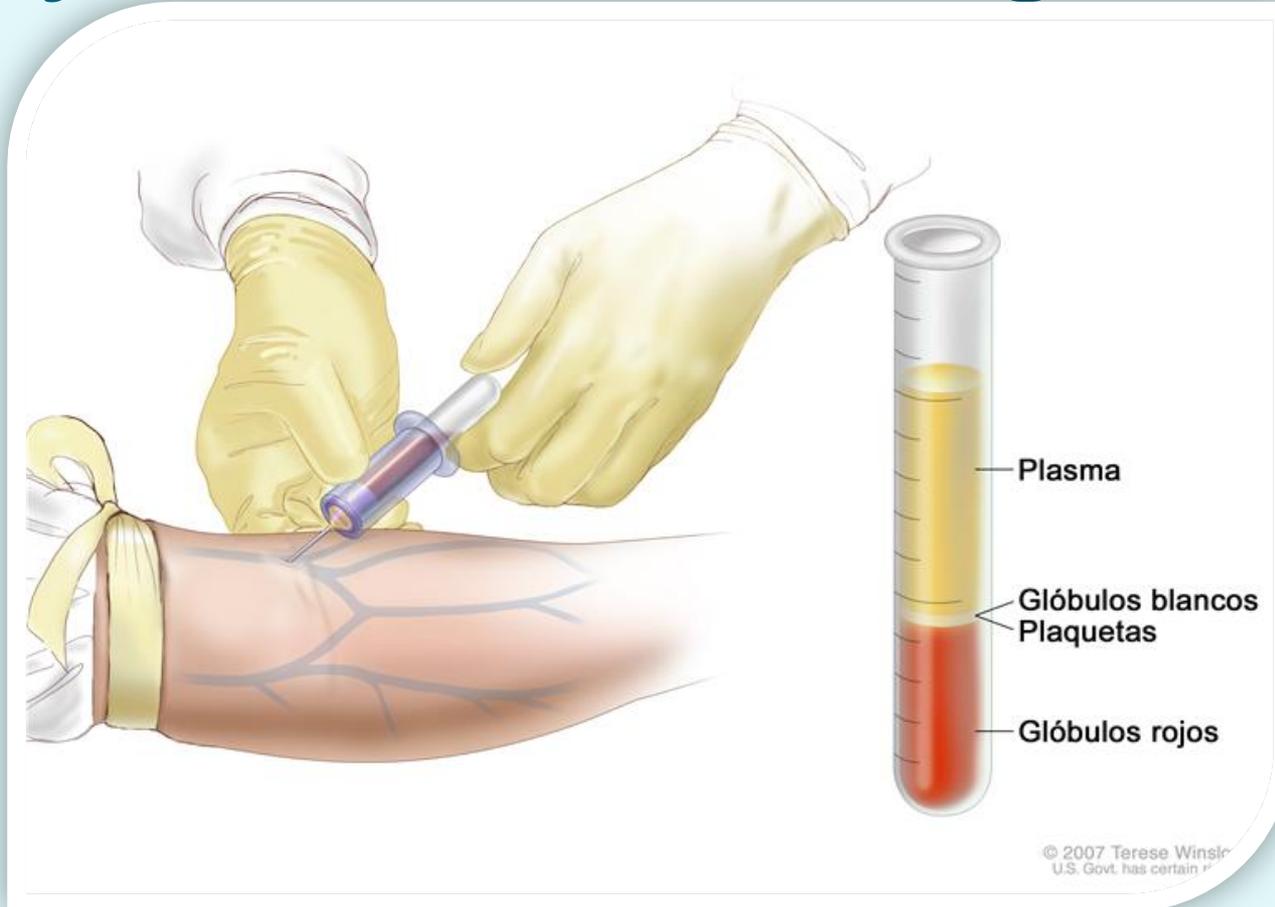
Falta de Apetito



Falta de Apetito

- **No se puede guiar por la sensación el hambre como señal para comer**
- **Coma rigiéndose por un horario**
- **Coma pequeños bocados entre comidas**
- **Escoja alimentos altos en calorías**
- **Tenga cuidado con los olores**
- **Haga de las comidas un momento agradable**
- **Prepare los alimentos en forma atractiva a la vista**

Bajos recuentos sanguíneos



Bajos glóbulos rojos

Anemia

- Los glóbulos rojos llevan el oxígeno a todo el cuerpo
- Puede presentar palidez
- Puede sentir cansancio
- Puede sentir la falta de aire
- Puede necesitar transfusiones
- Hable con su médico en relación al uso de medicamentos contra la anemia asociada al tratamiento, como Arians/Procrit
- Pruebas de laboratorio para medir las reservas de hierro

Bajos Glóbulos Blancos Neutropenia

- Los Glóbulos Blancos protegen al organismo contra las infecciones
- Podría presentar fiebre
- Se podría sentir cansado
- Evite estar cerca de personas enfermas
- Evite estar en tumultos
- Siempre utilice zapatos
- Use guantes al realizar labores domésticas o trabajar en el jardín
- Báñese diariamente
- Evite los enemas o supositorios.

Recuento de Plaquetas Bajo

- Las Plaquetas permiten que la coagulación de la sangre
- Aparecen moretones con facilidad
- Pueden aparecer pequeñas manchitas rojas bajo la piel
- Las encías pueden sangrar
- Evite los supositorios o enemas
- Evite la aspirina y los anticoagulantes
- Evite actividades bruscas como los deportes de contacto