

Diarrea

TEXTOS DE DIFERENTES AUTORES



Uno de los efectos secundarios más molestos de los inhibidores de la tirosina quinasa (glivec, sutent, stivarga) es la diarrea, alteración de la función intestinal caracteriza por más evacuaciones al día, al menos tres, heces semisólidas o líquidas acompañado, a veces, por dolor abdominal.

Este problema es causado por la irritación directa del fármaco en la mucosa intestinal, por lo que cambiando la dieta no se mejora sustancialmente la situación.

Pero vale la pena tratar de no acentuar estos trastornos, mediante la adopción de una alimentación adecuada.

Algunas sugerencias:

- Coma alimentos ricos en proteínas como pescado, aves y carnes magras, huevos, leche sin lactosa y queso bajo en grasa;
- Coma arroz hervido, zanahorias y guisantes, frutas frescas y peladas;
- Evite alimentos ricos en grasas, alimentos fritos, leche entera, quesos grasos, verduras crudas, cereales integrales y alimentos ricos en fibra en general, edulcorantes artificiales que tienen acción laxante, el alcohol y el café;
- Tome muchos líquidos (al menos 2 litros de agua al día y en pequeñas cantidades) para reponer los líquidos perdidos, evitando así la deshidratación y la desnutrición.

- Tome fermentos lácticos con una dosis mínima de 9 mil millones al día;

En el caso que el trastorno está presente en la forma grave, el paciente puede tomar medicamentos antidiarreicos, según le prescriba su médico.

Autora

Doctora **Anna Laurenti**, asesora de la Asociación italiana de pacientes de GIST:

<http://www.gistonline.it/>



VectorStock®

VectorStock.com/11141849

Diarrea

Desafortunadamente, muchas personas experimentan diarrea como resultado de seguir su tratamiento contra el cáncer. Aquí hay algunos consejos y estrategias para ayudar a controlar e incluso eliminar la diarrea:

§ Come comidas pequeñas, así su cuerpo no tendrá mucho que digerir de una sola vez. Asegúrese de descansar después de las comidas.

§ Come alimentos suaves pueden ser el mejor remedio durante un episodio (por ejemplo, arroz).

§ Consume alimentos bajos en fibra. Alimentos como el arroz, puré de manzana, carnes, pan tostado, huevos y los plátanos le ayudarán a que su movimiento intestinal sea menos suelto.

§ Come alimentos con alto contenido en proteínas, calorías y minerales, tales como galletas, cereales, queso, huevos, papas al horno, pan blanco tostado, puré de manzana, pasta, mantequilla de maní, y el yogur.

§ Bebe sólo líquidos claros como agua, caldo, jugo de manzana, Gatorade o productos similares y agua para ayudar a detener la diarrea. Asegúrese de evitar los productos lácteos.

§ Evita los alimentos que irritan el tracto digestivo, como los alimentos picantes, el alcohol, la cafeína y los alimentos ricos en fibra y altos en grasa.

§ Evita comer vegetales crudos y frutas, especias fuertes, panes y cereales ricos en fibra, nueces y palomitas de maíz cuando tengas diarrea.

§ Evita fumar.

§ Evita las bebidas extremadamente calientes o frías.

§ No te saltes las comidas. Durante un episodio, asegúrate de beber por lo menos 8 a 10 vasos de agua al día para reponer todo el líquido que tu cuerpo está perdiendo para que no se deshidrate. Asegúrate de comer alimentos que son ricos en potasio, como las papas, albaricoques, plátanos, naranjas y melocotones para reponer el suministro de potasio que tu cuerpo ha perdido debido a la diarrea.

Si todo esto no surge efecto, también hay opciones de medicamentos. Existen muchos medicamentos contra la diarrea como Imodium, fortasec. **Consulta a su médico antes de tomar cualquier medicamento**



Fuente: <https://liferaftgroup.org/>



Texto

elaborado

por <http://www.ensemblecontrelegist.com/> (asociación
francesa de pacientes de GIST)

Muy frecuentes: (más de 1 paciente sobre 10)

Fármacos afectados: glivec, sutent, nexavar, masitinib, regorafenib

¿Es necesario consultar?: Sí, si son intensos, diarios y si te dan problemas de relaciones sociales

¿Que hacer?

- **Náuseas:** – tomar Glivec ® con abundante comida, tomar medicamentos antinauseas.
- **Diarrea:** – tomar medicamentos antidiarreicos – dieta rica en arroz y pasta
- **Dolores en el vientre:** – tomar medicamentos antiespasmódicos.
- **Estreñimiento:** – tomar laxantes, dieta rica en fibra



Fuente:

<http://www.stivarga-us.com/index.html>

El 34% de los pacientes tratados con Regorafenib sufren diarrea (principalmente de grado 1 y 2), Estas tasas son similares a las observadas con otros TKIs, incluyendo sunitinib, sorafenib, e imatinib, que se han descrito que causa diarrea en aproximadamente un tercio de los pacientes tratados.

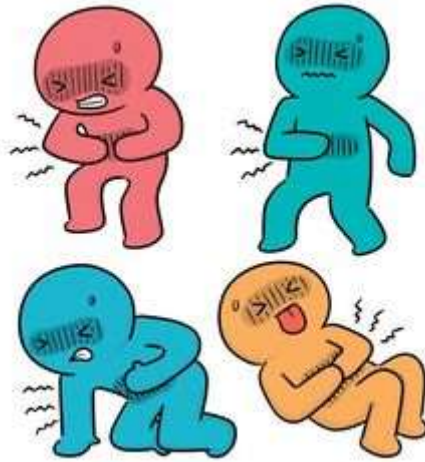
El tratamiento inicial de la diarrea leve a moderada puede incluir modificaciones en la dieta y el uso de medicamentos antidiarreicos, como la loperamida, octreotida.

La diarrea debe tratarse rápidamente, ya que la pérdida de líquidos y electrolitos asociados con diarrea persistente o grave puede dar lugar a la deshidratación peligrosa para la vida.

Los pacientes que experimenten diarrea persistente o grave deben ser monitorizados para detectar anomalías en los electrolitos, como niveles bajos de magnesio y potasio, y para la atención de las hemorroides sangrantes.

El tratamiento de la diarrea debe incluir una ingesta diaria de por lo menos ocho vasos de líquidos diarios y comidas pequeñas y frecuentes, con alimentos de alto contenido de fibra soluble (por ejemplo, plátanos y arroz) y evitar todos los productos que contienen lactosa, alcohol y suplementos que incidan en la osmolaridad.

La adhesión a estas recomendaciones dietéticas, junto con el uso de medicamentos contra la diarrea, cuando sea necesario, pueden proporcionar un control adecuado de la diarrea y reducir la necesidad de reducir la dosis de regorafenib o suspender el tratamiento.



Texto elaborado por la doctora **Lori Williams, MSN, PhD.** Profesora Asistente, Síntoma Investigación CAO. Universidad de Texas MD Anderson Cancer Center de Houston, Texas, sobre:

Diarrea

Hasta un 45% de los pacientes con imatinib y el 42,5% de los pacientes en sunitinib tienen diarrea que generalmente es leve y está relacionada con la dosis.

Un patrón irregular puede ser visto en muchos pacientes, que se caracteriza por movimientos intestinales normales y movimientos intestinales frecuentes en diferentes días.

Gestión.

Mientras el efecto secundario es leve, puede ser controlado efectivamente a través de cambios en la dieta, como el consumo de alimentos suaves. Se puede usar hidratación y medicamentos antidiarreicos orales, como la loperamida, posiblemente a diario si los síntomas persisten con regularidad. Los probióticos se recomiendan a pesar de la ausencia de un estudio sistemático de evaluar su uso.



“punto de encuentro y de información de los pacientes de gist”