

Alteración del gusto / disgeusia

TEXTOS DE DIFERENTES AUTORES



Alteraciones del gusto por medicamentos antineoplásicos

Durante el tratamiento con antineoplásicos los pacientes pueden sufrir reacciones adversas como por ejemplo molestias gastrointestinales, bajada de defensas, mareos... No obstante, en la entrada de hoy queremos centrarnos en una reacción no muy común que puede ocurrir con este tipo de fármacos: **“alteraciones en el sentido del gusto”**. Veremos qué es, cómo surge el problema y daremos una serie de consejos.

“glivec, sutent, stivarga, también pueden producir alteraciones en el sentido del gusto”



**¿ALGUNA VEZ HA SENTIDO UN DESAGRADABLE SABOR A
'METAL' MIENTRAS ESTABA EN TRATAMIENTO CON
ANTINEOPLÁSICOS?**

Si es así, no se alerte, esta afectación se denomina *disgeusia* y es uno de los síntomas que conlleva este tratamiento.

La **disgeusia** es un trastorno del sentido del gusto. Se caracteriza por un sabor desagradable, normalmente amargo o metálico sobre todo al ingerir alimentos.

¿POR QUÉ ME OCURRE ESTO?

Nuestra cavidad bucal está constituida por varias estructuras responsables de captar el gusto y llevar esta información al cerebro para que éste la interprete. Mientras se está realizando un tratamiento antineoplásico el fármaco pasa a través del tejido que cubre la cavidad alterando estas estructuras (glándulas salivales, papilas gustativas...)

¿CUÁNDO APARECE?

Es importante saber que ni en todas las personas ni en todos los fármacos tiene lugar esta alteración. Existen diversos factores que influyen en la disgeusia, como la localización del tumor, estadio tumoral, tratamientos oncológicos, estado fisiológico y hábitos del paciente como si tiene antecedentes de tabaquismo, alcoholismo o deficiencias nutricionales.

Los cambios en el sentido del gusto, pueden aparecer durante e incluso después del tratamiento, y los efectos más característicos son los siguientes:

- Diferente sabor de algunos alimentos, principalmente amargos, dulces y/o salados.
- Sabor insípido.
- Percepción de todas las bebidas y alimentos con sabor idéntico
- Sabor metálico o químico en la boca, especialmente después de comer carne u otros alimentos con alto contenido de proteína.
- Infecciones bucales.

¿QUÉ ANTINEOPLÁSICOS SUELEN PRODUCIRLO?

Algunos de los fármacos antineoplásicos que lo producen son:

- Oxaliplatino
- Crizotinib
- **Imatinib**
- Lenvatinib
- Vismodegib

¿QUÉ PUEDO HACER?

Es importante saber que nunca se debe dejar un tratamiento prescrito por su médico si éste no lo indica.

En este apartado les dejamos unos consejos que les pueden ayudar a sobrellevar esta desagradable sensación:

- Use utensilios de plástico y de vidrio para minimizar el sabor metálico.
- Escoja alimentos apetecibles por su aroma y sabor, aunque no acostumbre a tomarlos.

- A la hora de cocinar, intente utilizar campanas extractoras o comprar alimentos precocinados para evitar los olores de la cocción.
- Consuma alimentos fríos o congelados, que pueden tener un mejor sabor que los alimentos calientes y no desprenden tanto olor. No obstante, lleve cuidado si está recibiendo tratamiento con oxaliplatino, ya que éste dificulta la ingesta o bebida de alimentos fríos.
- La carne roja puede aumentar el sabor metálico, por lo que se recomienda probar con otras fuentes proteicas como huevos, pescado, carne de aves de corral... Además, es recomendable marinar y condimentar los alimentos con vinos dulces, hierbas y salsas.
- El uso de chicles y caramelos sin azúcar con sabores como limón, menta o naranja también puede ayudar a enmascarar el sabor amargo o metálico en la boca.
- El enjuague con una solución de sal y bicarbonato previo a las comidas puede neutralizar el mal gusto en la boca.
- Es aconsejable elegir el mejor momento para ingerir los alimentos, por ejemplo, de 1 a 2 horas antes y hasta 3 horas después de la toma del fármaco para evitar la aparición de náuseas y vómitos producidos por el tratamiento.

- Para prevenir infecciones bucales, es importante tener una buena higiene y salud dental.

Fuente

<https://ufpelafe.blogspot.com.es>

Unidad de Atención Farmacéutica a Pacientes Externos del servicio de farmacia del hospital universitario La Fe de Valencia (España)



Disgeusia: alteración en el sabor

El sabor metálico es una queja común de los pacientes que reciben tratamiento para el cáncer. Sobre todo con la quimioterapia tradicional.

Glivec causa temporalmente sensibilidad a la comida picante, pero esto no es lo mismo que la sensación metálica-cloro, que es tan común en la quimioterapia tradicional. Aunque hay pacientes que también con glivec y **sobre todo con sutent** tienen disgeusia.

No existen soluciones farmacológicas para solucionar el problema, pero hay remedios caseros no farmacológicos, que probablemente sean eficaces, y se deben intentar poner en práctica, fundamentalmente para intentar hacer algo para solucionar el problema. Viendo la lista de remedios (abajo), soy un poco escéptico de algunos de ellos. Curiosamente, a mi me gustaba el jugo de pomelo para quitarme alguna mala sensación de sabor, pero ahora sé que el zumo de pomelo está contraindicado con muchos medicamentos y con Glivec, debido

a su efecto sobre las enzimas citocromo P450 . Y cuando glivec me produce algún mal gusto, tomo caramelos de menta.

Remedios no farmacológicos para intentar paliar la disgeusia

Estrategias de manejo no farmacológico y educación del paciente han sido el pilar del tratamiento para la disgeusia. Muchas de las recomendaciones sugeridas son para la preparación de alimentos. Varios estudios publicados (.. Hong et al, 2009; Rehwaldt et al, 2009), junto con el Instituto Americano para la Investigación del Cáncer (2010) sugiere lo siguiente para mejorar el sabor de los alimentos:

- *Consumir alimentos que están fríos o a temperatura ambiente.*
- *Evite el uso de los cubiertos metálicos.*
- *Añadir más condimentos y especias a los alimentos, como la sal, el orégano, la albahaca, la canela y el jengibre.*
- *Elija productos de proteína con un sabor suave, como pollo, pavo, queso de soja, productos lácteos y huevos.*
- *Agregue el azúcar para disminuir los sabores salado o amargo.*
- *Reducir el consumo de alimentos de sabor amargo o metálico, como el café, el chocolate y la carne roja.*
- *Marine las carnes para cambiar el sabor.*
- *Elija frutas congeladas como bolitas de melón, uvas o naranjas.*

- *Añadir grasas y salsas a los alimentos.*
- *Elija alimentos más blandos.*
- *Chupe caramelos sin azúcar, duros.*
- *Beba más agua con las comidas para ayudar a tragar o enjuagar el mal gusto.*
- *Coma porciones pequeñas varias veces al día.*



Alteración del gusto

Muchos medicamentos pueden dejar un sabor en la boca o alteran el sabor de los alimentos, algunos consejos útiles que pueden ayudar:

- ♣ *Cepille sus dientes al levantarse, después de cada comida o merienda, y antes de irse a la cama.*
- ♣ *Usar enjuague bucal después de cada comida.*
- ♣ *Enjuague su boca con agua tibia o una solución de agua salada 0,9% después de cada comida y antes de acostarse.*
- ♣ *Tome en una cantidad adecuada de líquido.*
- ♣ *Mastique chicle, mentas, o hielo.*
- ♣ *Las cucharas de metal pueden crear un sabor metálico en los alimentos, por lo que es posible que desee probar a utilizar unas de plástico. Coma carnes rojas en lugar de pollo. Huevos, pescado, frijoles, productos lácteos y mantequilla también puede ayudar al control del gusto alterado.*
- ♣ *Cuando coma carne, asegúrese de marinar los alimentos en jugos de dulces de frutas, vino, aderezos para ensaladas, y otros tipos de salsas dulces. Usted también puede condimentar la comida con especias, azúcar, limón y hierbas para hacer que el sabor de alimentos sea bueno para usted. Los alimentos congelados o fríos también pueden tener un sabor mejor.*
- ♣ *Evite el consumo de cigarrillos para disminuir los efectos de cambios en el gusto.*

♣ Algunos pacientes han informado también de que no comer 1-2 horas antes de tomar la medicación y tres horas después de la terapia ayuda a reducir la alteración del gusto.

♣ Si tiene dentadura postiza, asegúrese de extraer la dentadura antes de ir a la cama, porque las prótesis en la noche es una causa frecuente de alteraciones del gusto.

♣ Por encima de todo, trate de hacer que su experiencia gastronómica sea agradable por la eliminación de olores y coma en un lugar agradable. Recuerde que debe hablar con su médico acerca de cualquier alteración del gusto, sobre todo si le está afectando el apetito.



Fuente: <https://liferaftgroup.org/>

[informa](#)



“punto de encuentro y de información de los pacientes de gist”

