

Estrategias para afrontar el dolor de cabeza

En esta sección, abordaremos las estrategias para enfrentar el dolor de cabeza. Desafortunadamente, se pueden producir dolores de cabeza leves o fuertes como resultado del uso de Glivec. La buena noticia es que hay muchas cosas diferentes que puede hacer para aliviar su dolor. Para empezar, puede probar pastillas y líquidos sin receta, como Tylenol, Ibuprofeno, Motrin, Advil y Aleve. Si los analgésicos de venta libre no funcionan para usted, existen algunas opciones de prescripción más fuertes que usted y su médico pueden analizar para aliviar sus dolores de cabeza causados por su tratamiento GIST. Los analgésicos vienen en forma de píldoras, parches, intravenosas e inyecciones, dependiendo del tipo de analgésico que su médico considere adecuado para su situación. Si prefiere no tomar ningún medicamento, existen métodos naturales para tratar de controlar el dolor que experimentas por tu dolor de cabeza.

Estrategias sugeridas para afrontar el dolor de cabeza:

- La acupresión y la acupuntura son dos formas holísticas que se han demostrado para aliviar los dolores de cabeza y otros tipos de dolor o malestar.
- También se ha demostrado que la [simulación transcutánea del nervio eléctrico](#) (TENS, por sus siglas en inglés) ayuda en gran medida a quienes sufren dolores de cabeza mientras se someten a un tratamiento contra el cáncer.
- La "terapia de confort" también se puede usar para controlar los dolores de cabeza. Este tipo de terapia incluye aplicación de frío / calor, meditación, ejercicio, imágenes y compañía.
- La distracción también ha demostrado ser útil en algunos casos. Intente cantar, contar, ver un programa de televisión, llamar a alguien, salir a caminar o hacer cualquier cosa que posiblemente le permita olvidar su dolor de cabeza centrándose en otra cosa.

